

Mühlheim

Cafétreff

Termine: 4. September bis 30. Oktober 2023,
jeweils montags und mittwochs 15:00 bis 17:00 Uhr
Ort: Frau-Mutter-Kind e. V.
Hallgartenstr. 6, Mühlheim
Veranstalter: Frau-Mutter-Kind e. V.
Kontakt: Daniela Loiotile
Tel. 06108 71563
E-Mail info@frau-mutter-kind.de

Genießen Sie leckere Kaffeespezialitäten und frisch gebackenen Kuchen und knüpfen Sie Kontakte zu anderen Eltern Für die Kinder von 0-5 Jahren lädt ein schönes Spielzimmer zum Spielen ein.

Frühstückstreff

Termine: 5. September bis 31. Oktober 2023 (**nicht** am 3. Oktober)
jeweils dienstags und freitags 9:30 bis 11:30 Uhr
Ort: Frau-Mutter-Kind e. V.
Hallgartenstr. 6, Mühlheim
Veranstalter: Frau-Mutter-Kind e. V.
Kontakt: Daniela Loiotile
Tel. 06108 71563
E-Mail info@frau-mutter-kind.de

Genießen Sie ein reichhaltiges Frühstücksbuffet mit leckeren Kaffeespezialitäten und knüpfen Sie Kontakte zu anderen Eltern. Für die Kinder von 0-5 Jahren lädt ein schönes Spielzimmer zum Spielen ein.

Sommerfest des Freundeskreises der Mühlheimer Flüchtlinge

Termin: 8. September 2023, 16:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Hof der Gemeinschaftsunterkunft
Lessingstr. 78, Mühlheim
Veranstalter: Freundeskreis der Mühlheimer Flüchtlinge in Kooperation mit dem Team der AWO Flüchtlingsbetreuung und der Stabsstelle Gleichberechtigung, Integration und Prävention der Stadt Mühlheim
Kontakt: Bernd Klotz
Tel. 06108 78474
E-Mail freundeskreis@stadt-muehlheim.de

Herzliche Einladung zum Sommerfest an alle Mühlheimer Geflüchteten, Ehrenamtlichen in der Geflüchtetenarbeit und interessierte Personen. Unter dem Motto „Wir bauen Brücken“ soll ein gutes Miteinander und Einheit in der Vielfalt gefeiert werden. Seit bereits 2014 arbeiten Ehrenamtliche aus dem Freundeskreis

der Mühlheimer Flüchtlinge gegen die soziale Isolation der Geflüchteten und setzen ein Zeichen für eine Willkommenskultur in der Mühlenstadt. Das Sommerfest ist Auftakt der "Woche des bürgerschaftlichen Engagements" in Mühlheim und zugleich ein Beitrag für die Interkulturellen Wochen.

Schwangeren-Treff

Termin: 9. September 2023, 10:30 bis 12:30 Uhr
Ort: Kontakt-Werk
Ludwigstr. 57, Mühlheim
Veranstalter: Schritt für Schritt e. V. in Kooperation mit der Frauenbeauftragten der Stadt Mühlheim, unterstützt von der Hebamme Eva Niedenthal
Moderation: Sabrina Rohrbach
Eintritt: frei
Kontakt: Sabrina Rohrbach
Tel. 01590 1728025
E-Mail info@schrittfuerschritt.net

Du bekommst ein Baby? Herzlichen Glückwunsch! Eine spannende Zeit liegt nun vor Dir. In dieser aufregenden Situation möchte man sich gerne austauschen und schon jetzt Kontakte knüpfen zu anderen „Bald-Mamis“!

Hebammentreff – Milchcafé

Termine: 12. und 26. September, 10. und 31. Oktober 2023,
jeweils 11:00 bis 12:15 Uhr
Ort: Schritt für Schritt e. V.
Bahnhofstr. 17-19, Mühlheim
Veranstalter: Schritt für Schritt e. V.
Referentin: Hebamme Anna Schnappauf
Kontakt: Sabrina Rohrbach
Tel. 01590 1728025
E-Mail info@schrittfuerschritt.net

Zeit und Raum zum Austausch, Kontakte knüpfen und Fragen an die Hebamme rund ums Stillen, Beikost und die täglichen Herausforderungen im Leben mit einem Säugling zu stellen.

Kastanienfest mit großem Bücherbasar

Termin: 16. September 2023, 15:00 bis 17:00 Uhr
Ort: Frau-Mutter-Kind e. V.
Hallgartenstr. 6, Mühlheim
Veranstalter: Frau-Mutter-Kind e. V.
Kontakt: Daniela Loiotile
Tel. 06108 71563
E-Mail info@frau-mutter-kind.de

Bei unserem Kastanienfest gibt es eine tolle Bastelstation rund um die Kastanie sowie einen Bücherbasar mit Büchern für jedes Alter. Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und frisch gebackenem Kuchen gesorgt.

„Und eisig weht der kalte Wind.“

Vortrag: Das Leben der Sinti

Termin: 19. September 2023, 19:00 bis 21:00 Uhr
Ort: Kulturhalle Schanz
Carl-Zeiss-Str. 6, Mühlheim
Veranstalter: Bündnis „Bunt statt braun“ Mühlheim in Kooperation mit dem Friedrich-Ebert-Gymnasium Mühlheim, unterstützt vom Bundesprogramm „Demokratie leben!“
Referent: Ricardo Lenzi Laubinger
Eintritt: frei
Kontakt: Otto Wagner
Tel. 0173 9432193
E-Mail ottowagner02@aol.com

„Und eisig weht der kalte Wind.“ So heißt das Buch des Ricardo Lenzi Laubinger, Sinti, dessen Eltern und alle Verwandten von den Nazis in die Konzentrationslager verschleppt und die meisten von ihnen ermordet wurden. Er erzählt wie die Sinti vor dem Krieg und vor der Verfolgung gelebt, wie sie die Verfolgung erleiden mussten und wie ihr Leben nach 1945 weiterging, denn auch nach der Zeit des Nationalsozialismus war ihre Diskriminierung nicht zu Ende. Wieso auch. In allen Ämtern, Behörden und Staatlichen Institutionen waren die gleichen „Herrenmenschen“ wieder in Amt und Würden.

Frauenfrühstück Spezial

Termin: 21. September 2023, 9:30 bis 11:30 Uhr
Ort: Kontakt-Werk
Ludwigstr. 57, Mühlheim
Veranstalter: Stabsstelle Gleichberechtigung, Integration und Prävention in Kooperation mit dem Ausländerbeirat der Stadt Mühlheim
Eintritt: frei
Kontakt: Ann-Kathrin Schütz, stv. Frauenbeauftragte
Tel. 06108 601-109
E-Mail a.schuetz@stadt-muehlheim.de

Das Team der Stabsstelle Gleichberechtigung, Integration und Prävention und der Ausländerbeirat der Stadt Mühlheim laden Sie herzlich zum Frauenfrühstück Spezial ins Kontakt-Werk ein. Gemeinsam gestalten wir ein internationales Buffet und haben viel Zeit uns mit anderen Frauen auszutauschen und uns kennenzulernen. Neben dem Grußwort des Bürgermeisters wird eine musikalische Überraschung den Vormittag bereichern. Bitte bringen Sie einen kleinen kulinarischen Beitrag für das Buffet mit. Brötchen und Getränke werden zur Verfügung gestellt. Wir freuen uns auf Ihr Kommen und den gemeinsamen Vormittag.

Vorlesespaß mit Isolde

Zweisprachige Vorlese- und Erzählstunde für Kinder von 4 bis 7 Jahren

Termin: 21. September 2023, 16:30 bis 17:15 Uhr
Ort: Stadtbücherei Mühlheim
Dietesheimer Str. 90, Mühlheim
Veranstalter: Igel-Dame Isolde und die ehrenamtlichen Vorlesepatinnen der
Stadtbücherei Mühlheim
Kontakt: Inka Mueller
Tel. 06108 794080
E-Mail i.mueller@stadt-muehlheim.de

Die Igel-Dame Isolde lädt alle Kinder zwischen 4 und 7 Jahren zu einem besonderen Nachmittag ein, denn ihre Freundinnen lesen eine tolle Geschichte in gleich zwei verschiedenen Sprachen vor. Das wird ein Spaß!

Überraschungskino in Café Zeit

Termin: 22. September 2023, 19:30 bis 21:30 Uhr
Ort: Evangelisch-methodistische Christuskirche
Südring 30, Mühlheim
Veranstalter: Evangelisch-methodistische Christuskirche
Eintritt: frei
Kontakt: Ingrid Stahl
Tel. 0174 9998103
E-Mail ingrid.stahl@emk-muehlheim.de

Ein Universitätsprofessor, der sich nach dem Tod seiner Frau von Allem zurückgezogen hat, erlebt bei der unerwarteten Begegnung mit einem temperamentvollen syrischen Immigranten in New York ein schrittweises Erwachen seiner verschütteten Menschlichkeit.

Radfahrkurs für Anfängerinnen

Das Angebot richtet sich an geflüchtete und zugewanderte Frauen, die nicht Radfahren können oder unsicher auf dem Fahrrad sind.

Termine: 25. September bis 13. Oktober 2023,
jeweils montags bis freitags (außer mittwochs), 9:30 bis 12:00 Uhr
Ort: Stadtgebiet Mühlheim, der genaue Treffpunkt wird noch bekannt
gegeben
Veranstalter: Integrationsbüro und Frauenbeauftragte der Stadt Mühlheim am Main in
Kooperation mit dem Freundeskreis der Mühlheimer Flüchtlinge e. V.
Referentin: Nicole Matheis
Kosten: 20,00 €
Kontakt: Melanie Schlicht, Interkulturelle Bildung
Tel. 06108 601 728
E-Mail m.schlicht@stadt-muehlheim.de

Niedrige Lernfahrräder und Tretroller erleichtern den Umgang mit dem neuen Fortbewegungsmittel, welches neben der eigenständigen Mobilität auch Unabhängigkeit und Freiheit bedeutet. **Anmeldung bis 12. September 2023.**

Trauertreff Verlorene Kinder

Termin: 26. September 2023, 18:00 bis 20:00 Uhr
Ort: Hospizgemeinschaft Mühlheim e. V.
Marktstr. 44, Mühlheim
Veranstalter: Schritt für Schritt e. V. in Kooperation mit der Hospizgemeinschaft Mühlheim e. V.
Eintritt: frei
Kontakt: Sabrina Rohrbach
Tel. 01590 1728025
E-Mail info@schrittfuerschritt.net

Ein Raum für Trauer um verlorene Kinder.

Kontakt-Café am nationalen Tag des Flüchtlings

Termin: 29. September 2023, 15:00 bis 17:00 Uhr
Ort: Kontakt-Werk
Ludwigstr. 57, Mühlheim
Veranstalter: Freundeskreis der Mühlheimer Flüchtlinge, Kontakt-Werk e. V.
Kontakt: Ilse Müller
Tel. 0172 6568190
E-Mail ilsemueller@aol.de

Der Freundeskreis der Mühlheimer Flüchtlinge engagiert sich für Menschen, die aus den unterschiedlichsten Gründen in Mühlheim ankommen. Wir bieten Begleitung, Orientierung und ein Zusammenleben vor Ort für jede Person und das ungeachtet von Herkunft, Alter, Geschlecht oder Glaube.

Ein Treffpunkt für den Freundeskreis ist das Kontakt-Café in der Ludwigstraße 57, wo Mühlheimerinnen und Mühlheimer, Geflüchtete und Neuangekommene bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch kommen können. Wer das Café noch nicht kennt, ist am 29. September 2023 von 15:00 bis 17:00 Uhr herzlich eingeladen.

Was ist „Literatur in Einfacher Sprache“? – Der Lesetreff stellt (sich) vor Eine kleine Ausstellung in der Stadtbücherei Mühlheim

Termin: 30. September bis 31. Oktober 2023,
während der Öffnungszeiten der Stadtbücherei
Ort: Stadtbücherei Mühlheim
Dietesheimer Str. 90, Mühlheim
Veranstalter: Stabsstelle Gleichberechtigung, Integration und Prävention der Stadt Mühlheim, Teilnehmerinnen des wöchentlich stattfindenden Lesetreffs

und Beate Kalesse (ehrenamtliche Kursleiterin) in Kooperation mit der Stadtbücherei Mühlheim
Kontakt: Melanie Schlicht, Interkulturelle Bildung
Tel. 06108 601 728
E-Mail m.schlicht@stadt-muehlheim.de

Eine Gruppe von Frauen unterschiedlicher Herkunft verbindet das Interesse an Büchern und der Spaß am gemeinsamen Lesen von Literatur in Einfacher Sprache. Hierbei handelt es sich um Bücher von bekannten Autorinnen und Autoren, Bestseller oder Literaturklassiker, die in eine leichtere Sprache übertragen wurden. Einfache Sprache kann vielen helfen: Menschen, die gerade Deutsch lernen. Menschen jeden Alters mit Lese- oder Lernschwierigkeiten oder die bisher keinen Zugang zu Literatur hatten – aber so finden können.

Schwangeren-Treff

Termin: 7. Oktober 2023, 10:30 bis 12:30 Uhr
Ort: Kontakt-Werk
Ludwigstr. 57, Mühlheim
Veranstalter: Schritt für Schritt e. V. in Kooperation mit der Frauenbeauftragten der Stadt Mühlheim und Familien-Coach Diana Schmack
Moderation: Sabrina Rohrbach
Eintritt: frei
Kontakt: Sabrina Rohrbach
Tel. 01590 1728025
E-Mail info@schrittfuerschritt.net

Du bekommst ein Baby? Herzlichen Glückwunsch! Eine spannende Zeit liegt nun vor Dir. In dieser aufregenden Situation möchte man sich gerne austauschen und schon jetzt Kontakte knüpfen zu anderen „Bald-Mamis“!

Filmvorführung: „Der Weg von Hand und Fuß“ Ein AnimaDok Film von Barbara Englert und Pola Sell

Termin: 10. Oktober 2023, 18:00 (Einlass) bis 20:00 Uhr
Filmbeginn 18:30 Uhr
Ort: Jugendzentrum, Saal
Rodastr. 16, Mühlheim
Veranstalter: Frauenbeauftragte der Stadt Mühlheim in Kooperation mit dem Ausländerbeirat der Stadt Mühlheim
Eintritt: frei
Kontakt: Ann-Kathrin Schütz, stv. Frauenbeauftragte
Tel. 06108 601-109
E-Mail a.schuetz@stadt-muehlheim.de

Frauen und Mädchen unterschiedlicher Herkunft erzählen ihre Geschichten von Einsamkeit, Angst und Ausgrenzung und wie sie den Weg über die Kampfkunst zurück ins Leben schafften. Die Kampfkunstschule Songmoo in Offenbach von Steph Taibi, nur für Frauen und Mädchen, ist der Ort, an dem sie einfach so sein können,

wie sie sind. Hier lernen sie nicht nur Taekwondo, sondern gewinnen vor allem Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen.

Zertifikatsverleihung 2023 für neue Mühlheimer Elternlotsinnen Würdigung für ehrenamtliche Multiplikatorinnen und Ansprechpersonen im Bereich Bildung, Erziehung und Gesundheit

Termin: 12. Oktober 2023, 10:00 bis 12:00 Uhr
Ort: Kontakt-Werk
Ludwigstr. 57, Mühlheim
Veranstalter: Stabsstelle Gleichberechtigung, Integration und Prävention der Stadt
Mühlheim
Kontakt: Melanie Schlicht, Interkulturelle Bildung
Tel. 06108 601 728
E-Mail m.schlicht@stadt-muehlheim.de

Elternlotsinnen beraten und informieren mehrsprachig. Sie sind interkulturelle Vermittlerinnen und setzen sich für ein gutes Zusammenleben, für Vielfalt und Toleranz ein. Weitere Informationen unter: www.muehlheim.de/elternlotsinnen

Anmeldung erforderlich!

„Ein Wintermärchen“ von Heinrich Heine Lesung mit Musik

Termin: 18. Oktober 2023, 19:00 Uhr
Ort: Kulturhalle Schanz
Carl-Zeiss-Str. 6, Mühlheim
Veranstalter: Bündnis „Bunt statt braun“ Mühlheim unterstützt vom Bundesprogramm
„Demokratie leben!“
Referenten: Erich Schaffner (Schauspieler), Georg Klemp (Pianist)
Eintritt: frei
Kontakt: Otto Wagner
Tel. 0173 9432193
E-Mail ottowagner02@aol.com

Eine sarkastische Kritik an den Zuständen in seiner Heimat. Er kritisiert den deutschen Militarismus und Chauvinismus. Sich selbst sieht er nicht als Feind Deutschlands, sondern als patriotischen Kritiker aus Vaterlandsliebe. „ . . . Beruhigt euch, ich liebe das Vaterland ebenso sehr wie ihr . . . “

Vorlesespaß mit Isolde

Zweisprachige Vorlese- und Erzählstunde für Kinder von 4 bis 7 Jahren

Termin: 19. Oktober 2023, 16:30 bis 17:15 Uhr
Ort: Stadtbücherei Mühlheim
Dietesheimer Str. 90, Mühlheim

Veranstalter: Igel-Dame Isolde und die ehrenamtlichen Vorlesepatinnen der
Stadtbücherei Mühlheim
Kontakt: Inka Mueller
Tel. 06108 794080
E-Mail i.mueller@stadt-muehlheim.de

Die Igel-Dame Isolde lädt alle Kinder zwischen 4 und 7 Jahren zu einem besonderen Nachmittag ein, denn ihre Freundinnen lesen eine tolle Geschichte in gleich zwei verschiedenen Sprachen vor. Das wird ein Spaß!

**Frankfurt in Bewegung – eine Stadt mit Migrationshintergrund
Führung im Historischen Museum Frankfurt durch das Museumsquartier: von
der „Stauferzeit“ über das „Sammlermuseum“ zu „Frankfurt Einst?“ und
„Frankfurt Jetzt!“**

Termin: 20. Oktober 2023, 15:00 bis 16:30 Uhr
Treffpunkt: 14:45 Uhr vor dem Museumseingang. Die Anreise erfolgt
eigenständig.
Ort: Historisches Museum Frankfurt
Fahrtor 2, Frankfurt a. M.
Veranstalter: Stadt Mühlheim, Stabsstelle Gleichberechtigung, Integration und
Prävention
Eintritt: 8,00 Euro
Kontakt: Melanie Schlicht, Interkulturelle Bildung
Tel. 06108 601 728
E-Mail m.schlicht@stadt-muehlheim.de

Zuwanderung gehört in der Messestadt Frankfurt seit dem frühen Mittelalter zur Normalität. In keiner anderen deutschen Stadt leben heute so viele Menschen aus unterschiedlichen Kulturen – und alle prägen sie Frankfurt.

Anmeldung bis 13. Oktober 2023 möglich!

**Kontakt-Frühstück
Angekommen in Mühlheim am Main**

Termin: 22. Oktober 2023, 11:00 bis 13:00 Uhr
Ort: Kontakt-Werk
Ludwigstr. 57, Mühlheim
Veranstalter: Kontakt-Werk e. V. und Freundeskreis der Mühlheimer Flüchtlinge e. V.
Eintritt: Für Kaffee, Brötchen und Eier ist gesorgt, über leckere Spenden für das
Frühstücks-Buffer freut sich das Team des Kontakt-Werks.
Kontakt: Thomas Weikert
Tel. 01516 8162738
E-Mail info@kontakt-werk-muehlheim.de

„Menschen in Mühlheim – Geschichten von Geflüchteten“ – so lautet der Titel einer Ausstellung und einer gleichnamigen Publikation des Freundeskreises der Mühlheimer Flüchtlinge, in denen in den Jahren 2016 und 2018 Menschen interviewt

und porträtiert wurden, die aus ihren Heimatländern wegen Krieg und Verfolgung fliehen mussten und in Mühlheim ein neues Zuhause gefunden haben.

Jetzt, einige Jahre später, stehen die porträtierten Menschen noch einmal im Mittelpunkt und erzählen beim Kontakt-Frühstück, was das Ankommen für sie konkret bedeutet hat und welche Perspektive sie für ihr Leben in Mühlheim gefunden haben. Wie leben sie hier? Was sind ihre Wünsche und Träume?

Zu diesem besonderen Kontakt-Frühstück im Rahmen der Interkulturellen Wochen sind alle Interessierten eingeladen.

Zwecks besserer Planung wird um Anmeldung (unter Angabe der Personenzahl) bis Donnerstag, den 19. Oktober 2023 per E-Mail gebeten an: info@kontakt-werk-muehlheim.de

Trauertreff Verlorene Kinder

Termin: 31. Oktober 2023, 18:00 bis 20:00 Uhr

Ort: Hospizgemeinschaft Mühlheim e. V.
Marktstr. 44, Mühlheim

Veranstalter: Schritt für Schritt e. V. in Kooperation mit der Hospizgemeinschaft Mühlheim e. V.

Eintritt: frei

Kontakt: Sabrina Rohrbach
Tel. 01590 1728025
E-Mail info@schrittfuerschritt.net

Ein Raum für Trauer um verlorene Kinder.