

Stadt Mühlheim am Main, Freitag, 11. Mai 2018

---

## **Entlastungsangebot für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz in Mühlheim**

Angehörige von pflegebedürftigen Menschen mit Demenz leisten täglich sehr viel. Sie müssen häufig über sich hinaus wachsen, um den Herausforderungen des Alltags gerecht zu werden. Sie werden dabei mit Themen, wie Pflicht, Verlust, Trauer, Tod, Einsamkeit, Schuld, Wut und Liebe konfrontiert. Es treten bisweilen Belastungen, Probleme und Fragestellungen auf, die der zusätzlichen Unterstützung und Klärung bedürfen.

Hier bietet die städtische Seniorenberatung Hilfe und Unterstützung an. Erstmals treffen sich pflegende Angehörige und Interessierte am Mittwoch, 23. Mai 2018 um 18:00 Uhr in der Fährstraße 4 (Pavillon der Seniorenwohnanlage).

An dem Gesprächskreis kann jeder teilnehmen, der für die Alltagsbewältigung mit dem pflegebedürftigen Angehörigen fachliche Beratung und den Austausch unter Gleichgesinnten benötigt.

Unterstützt wird das Projekt von der Bürger- und Seniorenhilfe Mühlheim e.V., den Engagement-Lotsen Mühlheim, dem VdK Ortsverband Mühlheim und dem Projekt Herbstzeitlose der AWO Obertshausen.

Für Fragen zur Veranstaltung und rund um das Thema Demenz steht Ihnen Erik Schmekel von der städtischen Seniorenberatung unter der Tel. 06108 / 601 – 707 zur Verfügung.