

Stadt Mühlheim am Main, Donnerstag, 17. Januar 2019

---

## **Pressemitteilung des Kontakt-Werk - Vortrag im „Kontakt-Werk“ - „Achtsame Kommunikation mit Kindern“**

Viele Eltern haben oft das Gefühl, dass ein Großteil der Zeit mit ihrem Kind aus „Nein“, Verboten und Konflikten besteht. Das ist für beide Seiten sehr anstrengend und oft frustrierend. Wie kann es Eltern gelingen, ihre Kinder in Gefühlssituationen wie Wut und Trotz, Ohnmacht und Verzweiflung, Streit und Enttäuschung zu begleiten und zu lotsen? Wie können sie im Gespräch den dafür notwendigen Rahmen von Sicherheit, Akzeptanz und Geborgenheit schaffen?

In Zusammenarbeit mit dem FamilienGesundheitsZentrum „Schritt für Schritt“ findet am Donnerstag, 31. Januar 2019, um 19.00 Uhr im „Kontakt-Werk“, Ludwigstraße 57 in Mühlheim, ein Vortrag zum Thema „Achtsame Kommunikation mit Kindern“ statt.

Die Referentin Barbara Ranz, Diplompädagogin und EEH-Therapeutin, stellt an diesem Abend neue Wege der Kommunikation mit Kindern vor. Der Unkostenbeitrag beträgt € 5,- pro Person / € 8,- pro Paar. Weitere Informationen und Anmeldung unter Tel. 06108 6110 oder im Internet unter [www.schrittfuerschritt.net](http://www.schrittfuerschritt.net).