

Stadt Mühlheim am Main, Freitag, 1. November 2019

Rückblick auf die Interkulturellen Wochen 2019: Fahrradkurs für Anfängerinnen und Frauenfrühstück Spezial

Im Rahmen der Mühlheimer Interkulturellen Wochen organisierte die Stabsstelle Gleichberechtigung, Integration, Prävention einen Radfahrkurs für Anfängerinnen auf dem Platz vor der Willy-Brandt-Halle. Das Angebot richtete sich an Frauen, die noch nicht Rad fahren können oder unsicher auf dem Rad sind. Die zehn Teilnehmerinnen wurden von der Radfahrtrainerin und Ethnologin Nicole Matheis unterrichtet, die seit vielen Jahren in der Erwachsenenbildung tätig ist und für ein Radfahrprojekt 2008 den Integrationspreis des Landes Hessen erhalten hat. Niedrige Lernfahrräder und Tretroller erleichtern den Umgang mit dem neuen Fortbewegungsmittel, welches neben der eigenständigen Mobilität natürlich auch ein Stück Unabhängigkeit und Freiheit bedeutet.



Auch das Bewegen an der frischen Luft, so berichteten die neuen Radfahrerinnen begeistert, trägt zur guten Laune bei: „Radfahren macht glücklich!“ Fahrradfahren bringt also auch im übertragenen Sinne viel in Bewegung.

Gute Laune und Austausch mit anderen Frauen gab es auch beim Frauenfrühstück Spezial: 40 Frauen versammelten sich unter dem Motto „Markt der internationalen Köstlichkeiten“ im Kontakt-Werk. Bürgermeister Daniel Tybussek eröffnete gemeinsam mit der Frauenbeauftragten Eva Scholz die Veranstaltung und lobte das tolerante Zusammenleben in der Mühlheimer Stadtgesellschaft. Der Vorsitzende des Ausländerbeirates Hüsamettin Eryilmaz richtete ebenfalls ein Grußwort an die Anwesenden.

Seit knapp einem Jahr findet das Frauenfrühstück am ersten Donnerstag im Monat (mit Ausnahme der Schulferien) von 9:30 bis 11:30 Uhr im Kontakt-Werk, Ludwigstr. 57, statt. Das nächste Treffen ist am 7. November und steht unter dem Motto „Selbstverteidigung für Frauen“. Weitere Informationen unter 06108 – 601 105 oder 713.

Pressestelle der Stadt Mühlheim am Main
Friedensstraße 20 | D-63165 Mühlheim am Main
Telefon +49 6108 601 604 | Telefax +49 6108 601 84 611
[stadt-muehlheim.](http://stadt-muehlheim.de)