

Stadt Mühlheim am Main, Donnerstag, 9. März 2023

---

## **Pressemitteilung des Kontakt-Werk - Kontakt-Frühstück in Mühlheim - Die Hospizgemeinschaft stellt ihren Letzte Hilfe Kurs vor**

Neben den vielen schönen Zeiten, Begegnungen und Erfahrungen in unserem Leben sind doch auch viele Familien und Partnerschaften mit den Schwierigkeiten und Belastungen von Alter und Krankheit konfrontiert. Im Rahmen des Kontakt-Frühstücks am 26. März 2023 informiert die Hospizgemeinschaft Mühlheim über ihren "Letzte Hilfe Kurs". Dieses Angebot vermittelt Unterstützung und Hilfestellung in Fragen des Umsorgens von schwerkranken und sterbenden Menschen am Lebensende. In lockerem Gespräch können Fragen beantwortet und Anregungen ausgetauscht werden.

Das Kontakt-Frühstück findet statt am Sonntag, den 26. März 2023, von 11 bis 13 Uhr im Kontakt-Werk, Ludwigstraße 57 in Mühlheim. Das Frühstück ist offen für alle Mühlheimer Bürgerinnen und Bürger. Für Kaffee, Brötchen und Eier ist gesorgt, über leckere Spenden für das Frühstücks-Buffer freut sich das Team des Kontakt-Werks sehr. Eine Anmeldung ist nicht notwendig, aber zur besseren Planung willkommen unter email [info@kontakt-werk-muehlheim.de](mailto:info@kontakt-werk-muehlheim.de) oder Tel. 0151 68 16 27 38.