

Stadt Mühlheim am Main, Dienstag, 21. März 2023

## Stärketraining an der Friedrich-Ebert-Schule

Am Anfang des Monats startete an der Friedrich-Ebert-Realschule ein Stärketraining der Kursleiterin Sandra De Simone für die 6. Klasse. Bei den insgesamt 4 Kurseinheiten lernten die Kinder, dass Stärke keineswegs nur aus dem Muskelapparat des Menschen entstammen muss – vielmehr lernten die aufmerksamen und interessierten Kids, dass es wichtige Unterschiede und Beurteilungsmöglichkeiten geben kann, wie z.B. ist Petzen beim Lehrer immer gleich wirkliches Petzen oder agiert man zum Schutz des Verpetzten, weil dieser sich arglos in eine unnötige Gefahr mit seiner Handlung begeben würde?



Im Beisein von Schulleiter Dominic Russ, Melek Kongur (Sozialpädagogin der Stadt Mühlheim) sowie der Klassenlehrerin Zehra Aydemir spielten Kinder in den verschiedensten Settings mögliche Lebenssituationen durch, die von ihnen oft schwierige Entscheidungen schon im jungen Alter verlangen. Sowohl die Kinder als auch die Vertreter von Schule und Stadt zeigten sich begeistert.

Pressestelle der Stadt Mühlheim am Main  
Friedensstraße 20 | D-63165 Mühlheim am Main

