

Pressestelle, Dienstag, 29. April 2008

---

## Was tun, wenn die Kinder stressen?

Kinder bereichern das Leben, belasten gelegentlich aber auch die Nerven der Eltern. Doch wie verhält man sich richtig, wenn Kinder unberechenbar werden oder unbedingt Ihren Willen durchsetzen wollen? Wie erzieht man ein Kind "richtig"? Hilfestellungen bei Erziehungsfragen dieser Art bot jüngst ein Elternkursus unter dem Titel "Starke Eltern - Starke Kinder", der auf eine bundesweite Initiative des Deutschen Kinderschutzbundes zurückgeht und von geschulten Fachkräften geleitet wurde. Die Eltern erhielten sachkundige Informationen zur Erziehung, konnten neue Methoden spielerisch testen und vor allem mit anderen Eltern Erfahrungen austauschen. "Das Konzept sieht vor, dass Eltern von einander lernen", erklärt Bettina Bein, Leiterin der Kita Markwald. "Wir haben uns bei jedem Termin mit einem speziellen Thema beschäftigt, und mit Vorbildfunktionen, Konflikt- und Problemlösungsfähigkeiten, der Setzung klarer Grenzen und gegenseitiges Verständnis und Akzeptanz", ergänzt die Moderatorin des Kurses Waltraud Handdruck-Muntanjohl, Leiterin der städtischen Kita in der Raabestraße. Der nächste Elternkursus wird voraussichtlich Anfang des nächsten Jahres stattfinden.