

Pressestelle, Donnerstag, 26. Juni 2008

---

## Mit dem Rad zur Arbeit 2008

Auch in diesem Jahr, zum vierten Mal, beteiligt sich die Stadtverwaltung Mühlheim an der Aktion mit dem Rad zur Arbeit. 9 Teams haben sich vorgenommen, für mindestens 20 Tage Genussradeln das Auto für den Weg zur Arbeit stehenzulassen. Bis zu 12.000 km wurden von den Rathaus-Radlern in den letzten Jahren bei dieser Aktion zurückgelegt. Im vergangenen Jahr konnten durch die Aktion hessenweit rund 500 Tonnen CO<sub>2</sub> eingespart werden. Die AOK Hessen und der ADFC erwarten, dass diesmal bis zu 12.000 Menschen in die Pedale treten. „Immer noch melden sich fast täglich Vierer-Teams und Einzelpersonen an und wollen mitmachen“, berichtet Ralf Hain, Leiter des AOK-Beratungscenters in Offenbach. „Die Kilometerzahl ist nicht entscheidend. Wer täglich 30 Minuten oder mehr in Bewegung bleibt, lebt deutlich gesünder und verringert sein Infarktrisiko enorm“, so Hain.

„In Mühlheim lässt sich gut Radfahren. Dies bestätigt der Fahrradclimatest des ADFC. Im Test auf Fahrradtauglichkeit liegt Mühlheim bei den hessischen Städten der gleichen Größe mit ganz vorn.“ betonte Bürgermeister Bernd Müller, der sich gerne selbst auf den Fahrradsattel schwingt.

### Rhein-Main-Vergnügen

Auf den hohen Freizeitwert der Mühlenstadt, insbesondere für Radler, wies der Bürgermeister beim Anradeln im Rathausinnenhof hin. Dies hat jetzt auch der Rhein-Main-Verkehrsverbund (RMV) erkannt und die Radwanderroute NR. 9 mit dem Rhein-Main-Vergnügen-Logo durch Mühlheim ausgeschildert. Eine detaillierte Tourenkarte stellt den genauen Routenverlauf dar, beschreibt die Sehenswürdigkeiten, Vorschläge zum Einkehren und Rasten und wichtige Informationen zu An- und Abreise mit dem RMV.

Die 59 km lange Route von Mühlheim über das Schloss Heusenstamm zur Seligenstädter Einhardbasilika und zurück über die Dietesheimer Steinbrüche kann in Etappen gefahren werden, da die Route neben den touristischen Zielen auch an die Bahnhöfe angebunden ist.

Die Freizeitkarte ist in begrenzter Auflage ab dem 01. Juli in der Stadtbücherei, im Zentralen Bürgerservice und im Mühlheimer Buchladen erhältlich.