

Pressestelle, Mittwoch, 7. April 2010

---

## Projekt \"bike+business\" auch in Mühlheim gestartet

Nun hat endlich die Fahrradsaison wieder begonnen!

Um das Vergnügen der ökologischen und ökonomischen Fortbewegung noch mehr genießen zu können, standen den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Stadtverwaltung am Mittwoch Betriebsarzt Dr. Kolb und der Fahrradspezialist Reinhold Prockl im Rathausinnenhof zur Seite.

„Uneingeschränktes Fahrradvergnügen bringt nur ein richtig eingestelltes Fahrrad“, weiß Reinhold Prockl vom Fahrradcenter Mühlheim. „Lenker und Sattelhöhe sind nicht das einzige, was man beim Fahrradfahren auf die eigenen Bedürfnisse einstellen kann. Auch die richtigen Griffe, der passende Sattel und natürlich die Sitzposition sind aufeinander abzustimmen, um bequem Radfahren zu können.“

Die Beratung durch die erfahrenen Gesundheits- und Fahrradexperten wurde gerne genutzt. „Diesen Sommer möchte ich den Nachhauseweg von Mühlheim nach Frankfurt auf dem Mainradweg genießen“, hat sich Frau Dourouka, Mitarbeiterin im Rathaus, vorgenommen.

Die Stadt Mühlheim ist an dem Projekt „bike + business“ beteiligt, das unter der Federführung des ADFC Hessen und des Planungsverbandes Ballungsraum

Frankfurt/ Rhein-Main unter anderem fahrradbezogene Beratung von Unternehmen

und deren Beschäftigten anbietet. Joachim Hochstein vom Projektbüro bike + business und Bürgermeister Bernd Müller wissen um die gesundheitsfördernde Wirkung des Radfahrens.

„Immer mehr fahren mit dem Rad zur Arbeit, nicht nur, weil es gesund ist und unsere Umwelt von Lärm und Abgasen verschont, sondern vor allem weil es Spaß und Vergnügen bereitet“, freut sich Bürgermeister Bernd Müller.

Weitere Informationen unter [www.bikeandbusiness.de](http://www.bikeandbusiness.de)