

Pressestelle, Freitag, 31. August 2012

„Fatburner – auch für Ihn“

Haben Sie nicht auch mal wieder Lust auf ein motivierendes und zeitgemäßes Workout?

Die Vhs Mühlheim bietet dienstags ab 11.09. bis 29.01.2013 in der Zeit von 19.00 bis 20.00 Uhr einen Fatburner-Kurs für Sie und Ihn unter der Leitung der Dozentin Irma Jung in der Rote-Warte-Schule an. In dem Kurs werden einfache Schrittkombinationen mit Ganzkörper-Kräftigungsphasen zu motivierender Musik vereint. Das Training, welches mit und ohne Hilfsmittel ausgeführt wird, ist so gestaltet, dass bei jedem Teilnehmer Spaß an der Bewegung geweckt wird.

Nähere Informationen zu dem Kursangebot erhalten Sie unter der Rufnummer 06108/601-602 o. 606, auf der Homepage (www.muehlheim.de/vhs) oder direkt im Rathaus – Friedensstraße 20, 1. Stock, Zimmer 107.

Anmeldungen sind nur **schriftlich** möglich. Sie können direkt bei der Vhs oder beim Zentralen Bürgerservice erfolgen. Ferner ist die Anmeldung per Einwurf in den Briefkasten des Rathauses, per Post, Fax (06108/601-84611) oder E-Mail (vhs@stadt-muehlheim.de) möglich.