

Pressestelle, Montag, 8. Oktober 2012

Internationaler Mädchentag 2012

In diesem Jahr findet am Donnerstag, den 11. Oktober erstmals der "Internationale Mädchentag" in Deutschland statt. Die Jugendpflege der Stadt Mühlheim am Main beteiligt sich an diesem Mädchentag, von 16:30-19:30 Uhr mit einem Selbstverteidigungskurs für Mädchen ab 12 Jahren. Dieser findet in den Räumlichkeiten des Jugendzentrums, in der Rodaustraße 16 statt. Um 16:30 Uhr startet die Aktion mit einer Gesprächsrunde, in der die Mädchen über das Motto des Internationalen Mädchentages „Wir machen und sie Welt, wie sie uns gefällt!“ diskutieren können. Der Höhepunkt des Tages ist ein zweistündiger Selbstverteidigungskurs, der von einem erfahrenen und ausgebildeten Trainer der „Wing Tsun und Escrima Akademie Mühlheim am Main“ durchgeführt wird.

Wer also Lust hat etwas über den Einsatz von Körpersprache, Stimme und Selbstverteidigungstechniken zu lernen, kann sich direkt bei der Jugendpflege Mühlheim, Rodaustraße 16 anmelden. Oder das Anmeldeformular unter <http://www.muehlheim.de/jugendpflege-termine.html> runter laden