

Pressestelle, Freitag, 18. September 2015

---

## Freie Plätze in Sportkursen der VHS (Start am 29. September)

Für die Vhs-Kurse „Autogenes Training“ und „Progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobson“ sind noch wenige Plätze frei.

Die Kurse starten am Dienstag, 29. September 2015, im Friedrich-Ebert-Gymnasium, In der Seewiese 1. Anmeldungen sind nur schriftlich möglich. Sie können direkt bei der Vhs im Rathaus, Zimmer 107 oder beim Zentralen Bürgerservice erfolgen. Ferner ist die Anmeldung per Einwurf in die Briefkästen am Rathaus und der Willy-Brandt-Halle, per Post, Fax oder E-Mail ([yhs@stadt-muehlheim.de](mailto:yhs@stadt-muehlheim.de)) möglich.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Vhs Mühlheim im Rathaus unter den folgenden Rufnummern: 06108/601- 602 oder -606.