

Stadt Mühlheim am Main, Mittwoch, 2. November 2016

---

## Herz unter Stress – Vortrag am 17. November

Im Rahmen der von der Deutschen Herzstiftung initiierten bundesweiten Herzwoche, die auch die Stadt Mühlheim seit mehr als 10 Jahren mitbegleitet, liegt der Informationsschwerpunkt in diesem Jahr darauf, was Stress, hoher Blutdruck, Zucker und Blutfette mit unserer Gesundheit zu tun haben.

Die diesjährige "Herzwoche" steht deshalb unter dem Motto "Herz unter Stress".

Immer mehr Menschen sagen von sich, dass ihr Leben Stress belastet sei. Doch was ist Stress und wie wirkt er sich aus? Dauerstress ist der Gesundheit abträglich. Manchmal reicht ein Urlaub aus, manchmal müssen intensive Behandlungen durchgeführt werden, um besser mit dem Alltag, der Arbeit oder der Beziehung umgehen zu lernen.

Stress erhöht den Blutdruck, dieses wiederum führt zu Erkrankungen, wie Schlaganfall, Herzinfarkt oder zu Nierenerkrankungen.

Warum leben aber bis heute, trotz großer Erfolge in der Medizin, noch so viele Patienten ohne zu wissen, dass ihr Blutdruck erhöht ist?

Wann muss aber der Blutdruck behandelt werden, warum werden häufiger mehrere Medikamente verordnet?

Woran ist ein gut eingestellter Blutdruck zu erkennen? Welches sind die Zielwerte für den Blutdruck?

Müssen Nebenwirkungen der eingenommenen Tabletten ausgehalten werden? Viele fragen sich, was sie selbst zur Verbesserung des Blutdrucks tun können, zumindest um weniger Medikamente einnehmen zu müssen.

Auch hohes Cholesterin und die Zuckerkrankheit bedrohen die Gesundheit.

Dr. Drexler, Kardiologe und betreuender Arzt der Herzsportgruppe Mühlheim, spricht auf Einladung der Volkshochschule Mühlheim und der Reco Mühlheim am Donnerstag, 17.11.2016 um 19.00 Uhr im Stadtverordnetensitzungssaal im Rathaus in Mühlheim. Der Eintritt für alle Interessierten ist frei.

Nach dem Vortrag steht Dr. Drexler für Fragen zur Verfügung.