

Stadt Mühlheim am Main, Freitag, 30. Juni 2017

---

## Spezielle Events für Mädchen im Jugendzentrum

Am 18. und 19. Juli finden im JUZ die Mädchentage statt. Mädchen im Alter von 10 bis 13 Jahren sind zu einem WenDo Kurs von der Trainerin Brigitte Störmer eingeladen. Der WenDo soll den Mädchen zeigen, sich mit einfachen Mitteln zu verteidigen, das eigene Selbstvertrauen zu wecken und sich seiner Stärke bewusst zu werden. Anschließend wird gemeinsam gekocht und gegessen. Ob Smoothies, Pizza oder leckeres Eis zum Nachtisch, das bleibt den Mädchen überlassen, die an diesen Tagen im Mittelpunkt stehen. Der Unkostenbeitrag für die 2 Tage beträgt 5 Euro. Anmeldeunterlagen können auf [muehlheim.de](http://muehlheim.de) heruntergeladen werden oder auch vor Ort im JUZ ausgefüllt werden.

Gleiches gilt für die Mädchen ab 14 Jahren, die im Rahmen des Mädchentreffs am Dienstag, den 8. August an einem Ausflug nach Frankfurt teilnehmen wollen. Auf dem Programm steht das gemeinsam Erkunden der Mainmetropole und seiner Sehenswürdigkeiten, sowohl auf dem Wasser als auch an Land. Auch hier beträgt die Teilnahmegebühr 5 Euro. Weitere Auskünfte zu den beiden Events erhält man unter [06108-76915](tel:06108-76915) im Büro der Jugendpflege oder per E-Mail unter [jugendpflege@stadt-muehlheim.de](mailto:jugendpflege@stadt-muehlheim.de).